

Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir 2019 wieder ein Seminar im Waldviertel (Niederösterreich) an – einer Gegend, die vor Millionen von Jahren entstanden ist. Viele Funde weisen auf früheste Besiedelung hin. Sagenumwobene Steine und Steininformationen sind Überbleibsel dieser Besiedelung. Sie zeugen von kultischen Stätten und alten heidnischen Bräuchen. Viele dieser Stätten sind an geomantisch interessanten Energie-, und Kreuzungspunkten.

Das Waldviertel ist eine Region, die einen in eine andere Zeitqualität führt und neue Erfahrungsmöglichkeiten bietet.

In angeleiteten Atemsequenzen öffnet sich der Raum in mir. In der Begegnung mit uralten, beseelten Orten öffnet sich der Raum nach außen.

Beide Räume bedürfen der Achtsamkeit, des Respekts und einer offenen inneren Haltung. So kann die Begegnung mit dem Ursprung in mir und der Spiritualität der Schöpfer dieser Orte möglich werden.

In diesem Seminar gibt es Gelegenheiten, altes Wissen in uns wieder lebendig werden zu lassen.

Wenn Sie nach Hause zurückkehren, werden Sie sich an die gemachten Erfahrungen erinnern, die Ihnen helfen können, mit den Anforderungen des Alltags gelassener umzugehen.

Tagesablauf

je nach Wetterlage geführte Atemsequenzen und/oder Besuch alter mythischer Orte

Information und Anmeldung

Dr. med. Angela Weigl

Email: info@dr-angela-weigl.de



Kierlingstein

Seminar : 03.07. – 07.07.2019

Beginn: Mittwoch, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 14.00 Uhr

Kosten Seminarhaus:

Ü/EZ/ erweiterte Halbpension*

95.00 €/Tg**

Ü/DZ/ erweiterte Halbpension*

80.00 €/Tg

*** Vegetarische Vollwertkost**

****es stehen nur wenige EZ zur Verfügung, so dass wir für Ihre Bereitschaft, ein Doppelzimmer zu teilen, dankbar sind.**

Kosten für den Kurs:

350 € – 470 €

nach Selbsteinschätzung



Helga Segatz, geb. 1960
Atemtherapeutin,
Ausbildung bei Herta Richter,
seit 1989 Einzel-, und Gruppenarbeit,
seit 1994 Unterricht und Fortbildung für
Atempädagogen
Atemgruppen im In-, und Ausland
Autorin „Einfach atmen“ Rowohlt 2008



Dr. Angela Weigl, geb. 1961
Ärztin für physikalische und rehabilitative Medizin,
Ausbildung in systemischer Familientherapie,
Arbeit mit dem Inneren Kind und prozess-
erfahrungsorientierter Psychotherapie.
Während einer Aus-Zeit Eintauchen in die Kultur
der Maori in Neuseeland und Wiederfinden alter
mythischer Orte in Europa

Seminarhaus Sonnenhof A – 3911 Rappottenstein (Nähe Linz) Ritterkamp 7

Das schöne, atmosphärisch offene Seminarhaus ist umgeben von Wiesen und Wäldern und wird nur von den Gästen des Seminars bewohnt.. In ca. 2 km Nähe befindet sich ein Badesee. Der Garten wurde nach geomatischen Gesichtspunkten angelegt. Es gibt einen Kraftplatz, überdachte und offene Terrassen, eine uneinsichtige Wiese mit Feuerplatz und im Haus eine Sauna.



Die Zimmer sind individuell und zweckmäßig eingerichtet.



Gruppenraum



Atmen und mythische Orte

im Waldviertel
(Niederösterreich)

03.07. – 07.07.2019

mit
Helga Segatz
www.atemmassage.de
und
Dr. Angela Weigl
www.dr-angela-weigl.de